

Gemeinde Marthalen

erscheint vierzehntäglich und wird in alle Haushaltungen von Marthalen und Ellikon verteilt.



Eicheblatt

Nr. 657 / 15. November 2024

Politische Gemeinde

AUS DEN VERHANDLUNGEN DES GEMEINDERATES

Festsetzung Wasser- und Abwassergebühren per 1. Januar 2025

Der Gemeinderat hat letztmals die Wasser- und Abwassergebühren in den Jahren 2011 bzw. 2013 überprüft und festgelegt. Der Werterhalt der Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsanlagen ist sicherzustellen, wozu die Gemeinde gesetzlich, wie auch im Sinne des Vorsorgeprinzips gegenüber kommenden Generationen, verpflichtet ist. Daher legt der Gemeinderat die Gebühren den Umständen entsprechend neu fest.

Der entsprechende Gemeinderatsbeschluss und weitere Unterlagen liegen während 30 Tagen, von der Publikation an gerechnet, am Schalter der Gemeindeverwaltung Marthalen, während den ordentlichen Öffnungszeiten, sowie auf der Gemeindehomepage zur Einsicht auf.

Gastwirtschaftspatent

Auf Antrag des Vereins Gemeinschafts-Zentrum im Weinland (GZiW), Bärchistrass 7, wurde an Nico Kummer, Mörlerrainstrasse 21, 8248 Uhwiesen, das Gastwirtschaftspatent für das GZiW erteilt.

Verwaltungspersonal

Der Gemeinderat wählt Benjamin Suter als neuen Gemeindehandwerker. Er wird seine Tätigkeit am 3. März 2025 aufnehmen. Der langjährige Gemeindehandwerker Franz Frei wird Benjamin Suter als Nachfolger einarbeiten. Ein Kurzportrait des neuen Mitarbeiters folgt näher zum Stellenantritt.

Mängelbehebungen am Brunnenrain

Das Grundwasserpumpwerk Brunnenrain liegt im Ortsteil Ellikon am Rhein der Gemeinde Marthalen und versorgt diesen mit Trinkwasser. Das kleine historische Pumpengebäude liegt funktionsbedingt in der Schutzzone S1. Der Inspektions-Bericht des Kantonalen Labors Zürich vom 6. Dezember 2023 hat verschiedene Mängel festgestellt, welche zu beheben sind.

Daher wurde ein Kredit für die Mängelbehebung zum Preis von Fr. 55'000.-- erteilt. Die Ingesa AG, Seuzach, wird beauftragt, die Arbeitsvergaben, unter Vorbehalt der Rechtskraft, zu erteilen. Es handelt sich um im Budget 2024 nicht enthaltene gebundene Ausgaben.

Rechtsmittel

Gegen diesen Beschluss kann, von der Veröffentlichung an gerechnet, beim Bezirksrat Andelfingen, Schlossgasse 14, 8450 Andelfingen wegen Verletzung von Vorschriften über die politischen Rechte innert 5 Tagen schriftlich Rekurs in Stimmrechtssachen (§ 19 Abs. 1 lit. c i.V.m. § 19b Abs. 2 lit. c sowie § 21a und § 22 Abs. 1 VRG) erhoben werden. Die Rekurschrift muss einen Antrag und dessen Begründung enthalten. Der angefochtene Beschluss ist, soweit möglich, beizulegen.

Wahlbüro

Peter Stutz, Breitstrass 16, 8460 Marthalen, hat auf Ende Jahr 2024 seinen Rücktritt als Mitglied des Wahlbüros eingereicht. Der Gemeinderat wird die Neubesetzung im Rahmen der Wahlen für die Amtsdauer 2026-2030 vorsehen.

ZIVILSTANDSNACHRICHTEN

Geburt

Schaffhausen SH, 11. Oktober 2024
Baumann Alina, von Egnach TG, Tochter der Baumann Melanie und des Baumann Rico René, beide wohnhaft in Ellikon am Rhein

Todesfall

Marthalen ZH, 25. Oktober 2024
Mühlebach Sieglinde Ida von Schwarzenberg LU, geb. 16.02.1934, wohnhaft gewesen in Marthalen

BAUAUSSCHREIBUNG

Bauherrschaft:

Max Mahler, Stationsstrass 8a, 8460 Marthalen

Bauprojekt:

Ersatz Stützmauer (im eingestürzten Teilbereich von 9 m), bei Vers.-Nr. 312, Kat.-Nr. 1482, Stationsstrass 8, 8460 Marthalen (Wohnzone 2.2)

Bauherrschaft:

Susanna Mahler, Stationsstrass 8a, 8460 Marthalen

Bauprojekt:

Erstellung Trainingsplatz für Hundeschule mit Einzäunung und Materialcontainer, Kat.-Nr. 4137, Ruedelfingerstrass, 8460 Marthalen (Industrie- und Gewerbezone ES IV)

Die Pläne liegen 20 Tage ab Ausschreibedatum bei der Gemeindeverwaltung auf. Erfolgt die Ausschreibung in mehreren Publikationsorganen, so gilt das Datum der letzten Ausschreibung.

Während der Planaufgabe können Baurechtsentscheide schriftlich bei der Baubehörde eingefordert werden. Wer das Begehren nicht innert dieser Frist stellt, hat das Rekursrecht verwirkt. Für die Zustellung baurechtlicher Entscheide wird eine Gebühr von Fr. 40.-- erhoben.

Gemeinde Marthalen



Haben Sie gewusst?



Pflegekosten - Normdefizite 2025

Jedes Jahr Ende August setzt die Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich die Normdefizite der Pflegekosten für das Folgejahr fest. Bei den Normdefiziten handelt es sich um die Höhe der Tarife, welche für die ambulante (z.B. Spitex) und stationäre (Alters- und Pflegeheim) Pflege verrechnet werden dürfen. Auch ist die Aufteilung der Pflegekosten ersichtlich. Ein Teil der Pflegekosten wird von der Krankenkasse übernommen, ein Teil von der Gemeinde und die zu pflegende Person übernimmt auch einen Teil.

Im Bereich der stationären Pflege (Alters- und Pflegeheim) sind die Pflegekosten um 1.4 % gestiegen. Da die Tarife für den Bewohnenden sowie für die Krankenkasse gleich hoch bleiben wie im Jahr 2024, finanziert die Gemeinde die ganze Erhöhung der Pflegekosten.

Das folgende Beispiel zeigt die Aufteilung der Pflegekosten pro Tag bei einer Pflegestufe 7 im Alters- und Pflegeheim im Jahr 2025:

Normkosten pro Tag	CHF 212.20
davon übernimmt	
- der Bewohnende	CHF 23.00
- die Krankenkasse	CHF 67.20
- die Gemeinde	CHF 122.00

Bei den ambulanten Pflegekosten (Spitex) wurden die Tarife auch erhöht. Je nach Leistungsart zwischen 0.4 % und 5.1 %. Auch hier bleiben die Tarife für den Patienten sowie für die Krankenkasse gleich hoch wie im Jahr 2024. Die Gemeinde trägt somit die gesamte Erhöhung.

Das folgende Beispiel zeigt die Aufteilung der Pflegekosten für eine Stunde Grundpflege der Spitex im Jahr 2025:

Normkosten pro Stunde	CHF 142.75
davon übernimmt	
- der Patient	CHF 7.65
- die Krankenkasse	CHF 52.60
- die Gemeinde	CHF 82.50

Der Gemeindeanteil der Pflegekosten wird über die Steuereinnahmen finanziert.

Aus dem Gemeindehaus Hirschen
Michaela Bättig, Ressortvorsteherin Gesundheit



Kanton Zürich
Baudirektion
Amt für Raumentwicklung
Raumplanung

Bekanntmachungen von kantonalen Verwaltungsbehörden

Marthalen. Revision Kantonalen Gestaltungsplan Kiesabbaugebiet Niedermartelen mit Umweltverträglichkeitsprüfung – Festsetzung

Die Baudirektion Kanton Zürich hat am 14. November 2024 verfügt:

I. Der kantonale Gestaltungsplan «Kiesabbaugebiet Niedermartelen» bestehend aus den nachfolgend bezeichneten Unterlagen, wird festgesetzt:

- Planungsbericht im Sinne von Art. 47 RVP vom 04. Oktober 2024
- Vorschriften vom 04. Oktober 2024
- Plan Nr. 1: IST-Zustand Mst. 1:2'000 vom 04. Oktober 2024
- Plan Nr. 2: Betriebsphase Mst. 1:2'000 vom 04. Oktober 2024
- Plan Nr. 2.1: Situation Bauabfallanlage Niedermartelen/ Chliwatt Mst. 1:500 vom 28. August 2013
- Plan Nr. 3: Endzustand Mst. 1:2'000 vom 04. Oktober 2024
- Plan Nr. 3.1: Gestaltung naturnahe Fläche Steinacker Mst. 1:2'000 vom 04. Oktober 2024
- Plan Nr. 4: Schnitte und Profile Mst. 1:250 und 1:1'000 vom 14. Januar 2004
- Plan Nr. 4.1: Schnitte Mst. 1:1'000 vom 16. Oktober 2009
- Plan Nr. 4.2: Schnitte Mst. 1:1'000 vom 11. September 2015

II. Die folgenden kantonalen Gestaltungspläne werden aufgehoben:

- Neufestsetzung KGP «Kiesabbaugebiet Niedermartelen» – Festsetzung durch die Baudirektion mit Verfügung (BDV) Nr. 344 vom 02. April 2004
- Teilrevision KGP «Kiesabbaugebiet Niedermartelen» (Erweiterung Kiesabbau im Gebiet «Uderem Dörfli») – Festsetzung durch die Baudirektion mit Verfügung (BDV) Nr. 138/09 vom 16. Oktober 2009
- Bauabfallanlage Niedermartelen / Chliwatt; Erstellung Bauabfallanlage – BDV Nr. 107/13 vom 28. August 2013
- Teilrevision KGP «Kiesabbaugebiet Niedermartelen»; Mehrauffüllung im Süden des Abbaugebietes über 885'000 m³ – Festsetzung durch die Baudirektion mit Verfügung (BDV) Nr. 1694/15 vom 11. September 2015

III. Der kantonale Gestaltungsplan «Kiesabbaugebiet Niedermartelen» steht bei der Gemeinde Marthalen (Underdorf 2, 8460 Marthalen) sowie der Baudirektion (Amt für Raumentwicklung, Stampfenbachstrasse 12, 8090 Zürich) zur Einsicht offen. Während der Rechtsmittelfrist können an den genannten Orten die dazugehörenden weiteren Akten eingesehen werden.

V. Gegen diese Verfügung kann innert 30 Tagen, von der öffentlichen Bekanntmachung an gerechnet, beim Baurekursgericht, Postfach, 8090 Zürich, schriftlich Rekurs erhoben werden. Die Rekurschrift muss einen Antrag und dessen Begründung enthalten. Die angefochtene Verfügung ist beizulegen oder genau zu bezeichnen. Die angerufenen Beweismittel sind ebenfalls genau zu bezeichnen und soweit möglich beizulegen. Rekursentscheide des Baurekursgerichts sind kostenpflichtig; die Kosten hat die im Verfahren unterliegende Partei zu tragen.

Baudirektion Kanton Zürich
Amt für Raumentwicklung

Altpapier- und Kartonsammlung

Die Männerriege Marthalen sammelt am **Samstag, 7. Dezember 2024, ab 08:00 Uhr** das Altpapier ein.

Folgende Punkte sind zu beachten:

- ☞ Das Altpapier ist gebündelt bereitzustellen.
- ☞ Der Karton ist getrennt vom Altpapier und gebündelt bereitzustellen.
- ☞ Keine Säcke/Tragtaschen - Versteckter Abfall!
- ☞ Das Altpapier und der Karton sind dort bereitzustellen, wo sonst Ihr Kehrrecht abgeholt wird.
- ☞ Das Altpapier und der Karton sind vor 08:00 Uhr bereitzustellen.
- ☞ Die Gewerbebetriebe müssen den Karton direkt bei der Sammelstelle bei der Landi bis 12:00 Uhr abgeben.
- ☞ Falls Ihr Altpapier nicht abgeholt wurde, können Sie sich bis 17:00 Uhr melden

📅 Nächste Sammlung: **15. März 2025**

☎ Paul Mayer, 078 750 30 74

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Freitag, 22. November 2024, um 11:30 Uhr,
Restaurant ZPBW (Tel. 052 304 85 10)

Freitag, 6. Dezember 2024, um 11:30 Uhr,
Restaurant Stube (Tel. 052 319 40 80)

Eine Anmeldung ist erwünscht. Vielen Dank.

Herbstjagd

Die Jagdgesellschaft Kleinandelfingen wird am folgenden Datum die Herbstjagd durchführen:

Sa, 16. November 2024, 08:30 - 12:00 Uhr
13:30 - 16:30 Uhr

Es werden die Wälder der
Hard Marthalen bejagt.

Jagdgesellschaft Kleinandelfingen

Wer Leuchtweste trägt,
lebt sicherer.



bfu Mensch, auch am Tag kann man
bpa dich auf dem Velo übersehen.
upi

Igel in unseren Gärten

Unsere Technologie ist inzwischen so weit, dass uns vieles vereinfacht wird und einiges sogar automatisch läuft. In unserem Garten bedeutet das, dass wir mit Motorsensen und Fadenmäher an schwer zugänglichen Stellen roden und Ordnung herstellen können, ein Mähroboter uns die Arbeit ganz abnehmen kann und unser Rasen beinahe schon steril gehalten werden kann. Für unsere Igel bedeutet das eine Erweiterung ihrer Feinde und Gefahren. Sie wurden bereits im Jahr 2022 als potenziell gefährdet eingestuft.

Heutzutage tendiert man dazu, den Rasen möglichst ordentlich und kurz zu halten, was zu einem Verlust von nahrungsreicher Grünfläche führt. Die Igel verlieren ihren Lebensraum und auch ihre Zufluchtsorte für den Nestbau.

Die verschiedenen Geräte, welche dabei im Einsatz kommen, sind nicht selten das Todesurteil für unsere Igel. Es werden im Herbst aktuell täglich verletzte Igel in Rettungstationen eingeliefert.

Die Igel in unserer Umgebung verlieren durch das exzessive Mähen ihren Lebensraum, manchmal sogar ihr Leben.

Wie können wir das verhindern?

- Mähroboter abends oder nachts nicht mehr betreiben
- Vor dem Mähen die Fläche gründlich nach Igel absuchen
- Wenn möglich, Motorsensen und Fadenmäher vermeiden
- Auf den Laubsauger verzichten
- Rasen- und Wiesenflächen im Herbst nicht zu kurz mähen, damit Igel dort noch Käfer und Würmer finden
- Hecken säume mit höherem Pflanzenaufwuchs einfach stehen lassen

Helfen Sie mit und nehmen auch Sie auf unsere Igel Acht! Weitere Informationen finden Sie unter

<https://www.stiftung-pro-artenvielfalt.ch>

<https://www.pro-igel.ch>

musikverein
helvetia
marthalen

UNTERHALTUNGSKONZERT
16. NOVEMBER 2024

MEHRZWECKHALLE MARTHALEN
TÜROFFNUNG 18.45
NACHTESSEN AB 19.00
KONZERTBEGINN 20.00
EINTRITT FREI

**KI ZUKUNFTS-
MUSIK?**

Besuchen Sie uns auf
www.musikverein-marthalen.ch

RAIFFEISEN
Weinland

Samichlaus
TV MARTHALEN

05./06. DEZEMBER
Anmeldung im Volg Marthalen

Termine vor und nach 5/6Dez
WhatsApp an:
Samuel Lüthi: 075 428 22 98
info@tv-marthalen.ch

In der Tagesstruktur Zingge werden die Kinder täglich in zwei Gruppen betreut. Das Angebot der Kita richtet sich an Kinder ab 3 Monaten bis zum Kindergartenentrtritt, dasjenige des Hortes an Kinder ab Kindergartenentrtritt bis zur 6. Klasse.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir per 1. Februar 2025 oder nach Vereinbarung eine/n fröhliche/n und motivierte/n

Fachfrau /-mann Betreuung Kind mit EFZ für die Kita 80% (w/m)

Ihre Aufgaben:

- Beziehungs-, bedürfnisorientierte und liebevolle Betreuung der Kinder
- Kompetente und verantwortungsbewusste Zusammenarbeit mit den Eltern
- Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen und mitzubestimmen
- Abwechslungsreiche, kreative und lösungsorientierte Mitgestaltung des Alltags
- Mithilfe bei der pädagogischen und organisatorischen Leitung der Gruppe, sowie administrative Arbeiten

Ihr Profil:

- Ausbildung zur Fachfrau/ -mann Betreuung Kind mit EFZ
- Mit Herz und Seele für die Kinder und Eltern da

Wir bieten:

- Motiviertes und herzliches Team
- Wertschätzende und teamorientierte Arbeitsatmosphäre
- Familiäres und ländliches Arbeitsumfeld
- Anstellungsbedingungen nach kantonalen Richtlinien
- 13. Monatslohn und 5 Wochen Ferien

Bei Fragen steht Ihnen die Betriebsleitung Karin Meyer, gerne zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen:



Karin Meyer
Tagesstruktur Zingge
Zinggestrass 5
8460 Marthalen
kita@primarschule-marthalen.ch
052 301 40 38

Häcksel-Service Herbst 2024

Der Häcksel-Service im vergangenen Frühling wurde wieder von vielen Haushaltungen genutzt. Darum möchten wir Ihnen auch im Herbst wieder Gelegenheit bieten, den holzigen Gartenabraum kostenlos häckseln zu lassen. Der ca. 1 cm lange Häcksel sollte später mit dem Grünzeug-Abfall aus Küche und Garten vermischt und dann kompostiert werden. Nach ein paar Wochen Lagerung kann dann der "vergorene" Häcksel im Garten ausgestreut werden.

Wann? ~~Montag, 28. Oktober 2024~~ / 25. November 2024

Was? Äste, Stängel und Stauden **ohne Wurzeln (keine Steine und Erde)** bis gut armdick, möglichst nicht halbiert, **feine Stauden zu grossen Bündeln zusammengeschnürt**.

Wo? Bei Ihnen zu Hause am Strassenrand oder auf dem Hofplatz.

Wie? Das Häckselteam fährt mit seinem Traktor und Häcksler im Laufe des Tages bei Ihnen vorbei und häcksel das bereitgelegte Material auf einen kleinen Haufen oder besser in grosse von Ihnen bereitgestellte Gefässe. Ihre Anwesenheit ist dazu nicht unbedingt erforderlich.

Wieviel? Normale Mengen sind gratis! Für grosse Mengen und aussergewöhnliches Häckselgut wird der Aufwand zum Stundenansatz von Fr. 150.00 in Rechnung gestellt.

Wohin? Gerne transportieren wir das Häckselgut am 25. November für Sie ab. Am 28. Oktober wird das Häckselgut nicht abtransportiert. Falls Sie dafür keine Verwendung haben, lässt sich sicher in der Nachbarschaft jemand finden, der das Häckselgut gerne entgegennimmt.

Falls Sie an unserem Häcksel-Service interessiert sind, melden sie sich **bis spätestens 25. Oktober 2024, bzw. 22. November 2024** (Freitagmorgen, 11.30 Uhr vor dem Häckseldatum) an.

Ihre Anmeldung nimmt die Gemeindeverwaltung, 8460 Marthalen, telefonisch unter 052 305 44 44, über den Onlineschalter auf unserer Homepage oder mit unten stehendem Talon entgegen.

Mit einer rechtzeitigen Anmeldung erleichtern Sie dem Häckselteam die Arbeit und verhindern, dass Ihr bereitgestelltes Material nicht gehäcksel wird.

Der Gemeinderat

----- Bitte hier abtrennen -----

Anmeldung zur Häckselaktion vom

Bitte gewünschtes Datum ankreuzen 28. Oktober 2024 25. November 2024

Häckselabtransport am 25. November 2024 möglich

Name, Vorname: Tel.:

Adresse:

Lage des Häckselguts:

Abtransport Häckselgut erwünscht (nur am 25. November 2024 möglich)

Datum: Unterschrift:



Weihnachtsmarkt D-Stuttgart

Reisetag: **Donnerstag, 12. Dezember 2024**
Abfahrt: 08.30 Uhr Rössliparkplatz in Marthalen
Ankunft: ca. 11.30 Uhr in Stuttgart

Zimt- und Glühweinduft, Weihnachtsmusik und glänzende Lichter – Zeit für den Stuttgarter Weihnachtsmarkt! Die festlich illuminierte Innenstadt bildet die Kulisse für einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas!

Abfahrt: 18.30 Uhr in Stuttgart
Rückkehr: ca. 21.30 Uhr in Marthalen
Kosten: Fr. 47.-- pro Person, wird im Car eingezogen (ab 10 Personen, Fr. 5.-- Reduktion)

Wir freuen uns, wenn wieder viele Reiselustige mit uns kommen. Auch Nichtmitglieder und Männer heissen wir recht herzlich willkommen.

Der Vorstand des Frauenverein Marthalen.

Anmeldung schriftlich oder telefonisch bis **Mittwoch, 27. November 2024** an:

Karin Wipf, Tüfewege 23, 8460 Marthalen,
 079/616 28 90 oder wipf-grab@bluewin.ch

Name Tel.
 Adresse Anzahl Personen



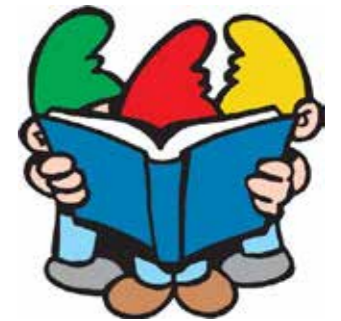
Geschichtentreff für kleine Bücherzwerge

Magst du Bilderbücher und Geschichten? Dann bist du bei uns genau richtig.

An folgenden Samstagmorgen von 9.30 – 11.00 Uhr erzählt das Bibliotheksteam in der Bibliothek im Primarschulhaus Geschichten für Kinder von ca. 2 - 7 Jahren. Währenddessen können deine Eltern in der Bibliothek stöbern und einen Kaffee geniessen.

Samstag, 30.11.2024

Sei auch du ein Bücherzweig.
 Wir freuen uns auf dich.
 Das Bibliotheksteam



Seepferd, Delfin, Wal: Gemeinsam für Aquarina

Aquarina bietet Sportbegeisterten, Erholungssuchenden, Familien und Kindern im Zürcher Weinland seit über 10 Jahren attraktive und vielseitige Freizeiterlebnisse rund ums Wasser. Manches davon wurde nur dank der Unterstützung Privater möglich. Als gemeinnützige Genossenschaft mit knappen finanziellen Mitteln sind wir weiterhin auf solche Zuwendungen angewiesen.

Helfen Sie mit, dass Aquarina eine lebendige und zeitgemässe Einrichtung bleibt! Als Mitglied im Aquarina-Club gestalten Sie die Zukunft unserer Freizeitanlage mit.



AQUARINA
 EINTAUCHEN & GENIESSEN

Mehr dazu unter
www.aquarina.ch/aquarina-club
 oder unter dem QR-Code.



Bild Hans-Caspar Ryser



Bild: Joe Koster

**Überraschende Begegnungen mit Vögeln und anderen Tieren
in den Thurauen, im Niderholz, im Oerlinger-Ried, auf Joe's Apfelbaum...**

**Vortragsabend am Freitag, 29. Nov. 2024, 19.00 Uhr
Schuelhüsli, Ellikon am Rhein**

Der Tier- und Natur-Fotograf Hans-Caspar Ryser aus Marthalen hat auf seinen zahlreichen Pirsch-Rundgängen bei teils überraschenden und einmaligen Begegnungen Wildtiere und Vögel in ihrem Lebensraum fotografisch festgehalten. Mit seinen Bildern möchte er das Verständnis für die Zusammenhänge der auch im Weinland unter Druck stehenden Artenvielfalt aufzeigen und damit zum Schutz dieser faszinierenden Natur-Lebensräume beitragen.

Joe Koster war auch im 2024 fotografisch viel unterwegs und hat wieder einiges zu präsentieren; kombiniert mit einem munteren Quiz für «Jung und Alt» (wie in den letzten Jahren). Schöne Preise winken 😊

Für Snacks und etwas zum «Anstossen» ist auch gesorgt.

Kollekte zur Deckung der Unkosten.

Sie sind herzlich eingeladen!

Info: joe.koster@gmx.ch

Reduzierter Winterdienst

Vom 15. November bis 15. März gilt auf den Marthaler Gemeindestrassen ein reduzierter Winterdienst falls es schneit.

Die Verkehrsteilnehmer werden gebeten, sich auf den reduzierten Winterdienst einzustellen und sich den Verhältnissen anzupassen.

Der Gemeinderat

23. November bis 5. Dezember 2024

Kerzenziehen



**im Hirschenkeller
ohne Anmeldung**

Samstag, 23. November 14-22 Uhr

Sonntag, 24. November 14-18 Uhr

Mittwoch, 27. November 14-18 Uhr

Samstag, 30. November 14-22 Uhr

Sonntag, 1. Dezember 14-18 Uhr

Mittwoch, 4. Dezember 14-18 Uhr

Donnerstag, 5. Dezember 18-22 Uhr

Gruppen ab 8 Personen
können in diesem Zeitraum
einen zusätzlichen Abendtermin
buchen (18-22 Uhr)

Anfragen an:
info@dorflaebe-marthalen.ch



bringt Leben ins Dorf



Ungeheuer wütend

Wut bei Kindern verstehen und begleiten

Das Kinderbuch „Ungeheuer wütend“ erzählt die berührende Geschichte der Prinzessin von Wohl-Herzogin und ihrem besten Freund, dem Drachen, der immer wieder von rasender Wut überwältigt wird. Mit viel Herz und Humor zeigt das Buch, wie die beiden lernen, mit dieser starken Emotion umzugehen.



Der Elternvortrag greift die zentralen Themen des Buches auf und bietet praktische Hinweise, wie Erwachsene Kinder in Phasen von Wut und emotionalen Ausbrüchen liebevoll und kompetent begleiten können.

Im Rahmen des **90-minütigen Vortrags** erhalten die Teilnehmenden:

- **Verständnis für Wut:** Warum werden Kinder wütend? Was sagt die Wut über ihre Bedürfnisse und Gefühle aus?
- **Der richtige Umgang mit Wut:** Wie können Eltern und Bezugspersonen Kindern helfen, ihre Wut zu verstehen, ohne sie zu unterdrücken oder destruktiv auszuleben?
- **Kommunikation und Unterstützung:** Wie können wir als Erwachsene in Wutmomenten für Kinder da sein und sie dabei unterstützen, ihre Emotionen angemessen zu regulieren?
- **Praktische Tipps:** Konkrete Strategien, um Kindern dabei zu helfen, sich in akuten Wutsituationen zu beruhigen, ohne dass das Familienleben aus den Fugen gerät.

Durch anschauliche Beispiele und die Verbindung zu den Figuren aus dem Buch werden zentrale Botschaften vermittelt. Gemeinsam werden Lösungen erarbeitet, die sich im Alltag leicht umsetzen lassen.

Referentin: Nora Völker-Munro ist Psychologin und Mitautorin des Buches „Ungeheuer wütend“. Sie hat die „Resilienz-Schule“ gegründet und leitet Weiterbildungen und Elternkurse rund um die Themen Emotionsregulation und Resilienz:
www.resilienz-schule.com

Ort: Bibliothek Rheinau
Datum: Donnerstag, den 21. November
Uhrzeit: 19:00 bis 20:30 Uhr (anschliessend kleiner Apéro)
Anmeldung: nicht nötig



Duo Carouge Stammtisch für grosse Lieder



Mani Matter und The Beatles treffen sich auf einen Absacker und sinnieren über das Leben und den Schnurrbart. Edith Piaf und Zarah Leander tanzen zum Zwei-alte-Tanten-Tango von Georg Kreisler. S Vreneli ab em Guggisberg trifft sich ohne Hemmige mit Mani Matter. Und wenn der gute alte Jacques Brel noch vorbeischaud, wird ihm niemand die Tür versperren.

Sonntag, 17. November 2024
Altes Gemeindehaus, Kleinandelfingen

Beginn: 17:15 Uhr
Abendkasse: 16:30 Uhr
Tickets zu 30 Franken
Jugendliche in Ausbildung 10 Franken
Kinder in Begleitung gratis
Ein Ereignis des Konzertvereins Andelfingen: konzertverein.ch

Duo Carouge berührt mit seiner Musik Ihr Herz
Mani Matter, The Beatles, Edith Piaf, Zarah Leander, Georg Kreisler, S Vreneli ab em Guggisberg... Lena Schmidt (Klavier, Gitarre) und Larissa Bretscher (Gesang) lassen sie alle gewähren. Sie streichen den Klassikern aber eine grosse Portion Eigenheit über die Noten. Und so leben diese Lieder weiter, immer wieder neu gesungen und gespielt - vertraute Verbündete durch alle Zeiten. Es erwartet Sie ein hingebungsvolles, gefühlvolles, differenziertes und humorvolles Konzert.

Die beiden Musikerinnen lernten sich bei einem Konzert kennen. Es war Musikliebe auf den ersten Ton, die sie schon auf alle möglichen Bühnen zwischen Zürich und Rostock geführt hat. Es freut uns, dass sie am 17. November 2024 einen Halt in Kleinandelfingen einlegen.

Mehr Informationen finden Sie auf: duocarouge.ch

Wandergruppe und Spaziergänger Marthalen / Rheinau



Wir wandern vom Dreispitz Marthalen zur Rütenehütte

Leichte Tageswanderung

Montag 2. Dezember 2024

Route	vom Dreispitz (Postautohaltestelle Dorf) in Marthalen wandern wir bei der Laubere vorbei zur Rütenehütte, wo wir zu Mittag essen.
Dauer	ca. 1 ¼ Std. hin und wieder 1 ¼ Std. zurück, Möglichkeit selbständig vom Schützenhaus ca. ½ Std. zur Rütenehütte zu wandern.
Mittagessen	Würste, Brot, Getränke, Kaffee, Kuchen, (gespendet von Pro Senectute) wir freuen uns auch an mitgebrachten Guetzli
Höhen	ca. 60 m rauf und 90 m runter
Ausrüstung	evt. Wanderstöcke
Abfahrt	9.42 Uhr ab Rheinau 10.00 Uhr ab Marthalen Dreispitz
Rückkehr	ca. 15.00 Uhr (Marthalen)
Billette	Rheinauer evt. einfach Fr. 3.10 lösen. Falls jemand nach Hause wandern möchte.
Anmeldung	bitte bis am 25. November bei Esther 079 725 89 35
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer
Leitung, Auskunft	Esther Mischler 052 319 31 75 / 079 725 89 35
Beitrag	Fr. 2.- Abgabe an Pro Senectute
Durchführung	Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt

Es freuen sich auf viele Wanderlustige
Pro Senectute Ortsvertretung

Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



«Ab wann muss ich für meinen Babysitter
AHV-Beiträge zahlen?»

Die Antwort finden Sie hier:
www.svazurich.ch/beitraege

SVA Zürich

«Ich will von der AHV eine Vollrente.
Was ist dafür notwendig?»

Die Antwort finden Sie hier:
www.svazurich.ch/renten

SVA Zürich



Film-Vorführung & Fotos HAM

Fotos vom Brunnenfest 2000

Anlässlich der Verleihung des schweizerischen Brunnenpreises der Hauensteinstiftung standen Dorfbrunnen und Wasser im Mittelpunkt.

Film über Menschen, Arbeit und Freizeit, 1950 – 1960 (Film von Karl Nägeli)

Bauern-Alltag, Feldarbeit, Ernte, Schreiner Hug, Kirchgänger und Schüler (Armbrust, Tätsch)

Datum: Mittwoch, 20. November 2024

Zeit: 15.00 Uhr

Ort: Grosser Saal

im Zentrum für Pflege und Betreuung Weinland

Heimatkundliches Archiv Marthalen
mit Ernst Wegmann (HAM)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



www.witzigdruck.ch

Dank an zwei engagierte Wander- und Spazierleiterinnen

Esther Mischler und Anna Spalinger leiten seit 10 Jahren jeweils die Spazier- und Wanderausflüge der Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Marthalen. Für die Wanderleitung absolvieren sie mindestens alle 2 Jahre einen Kurs und dürfen sich dann offiziell Wanderleiterinnen mit Zertifikat nennen.

Wir möchten den beiden zum 10jährigen Jubiläum gratulieren und ihnen ganz herzlich danken für ihre tollen Spaziergänge und Wanderungen, die sie für die Bewohner von Marthalen organisieren.
Gemeinde Marthalen, Susanne Friedrich, Vertretung in der Pro Senectute, Ortsvertretung Marthalen.

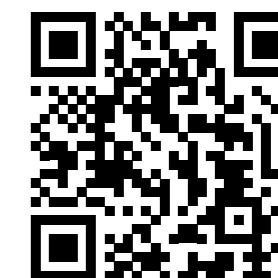
Mitmachen und Virtual-Reality-Brille Meta Quest 3 gewinnen

Im Rahmen einer Weiterbildung an der Hochschule Luzern haben Studierende eine Umfrage zu den **Onlinediensten der Gemeinden/Städte (Metaverse)** gestartet.

Mit dem QR-Code gelangen Sie direkt zur Umfrage, welche nur 10 Minuten in Anspruch nimmt. Die Umfrage ist anonym, sofern Sie nicht am Gewinnspiel teilnehmen.

Mit Ihrer Teilnahme tragen Sie dazu bei, zukunftsfähige und kundenorientierte Lösungen zu finden, besten Dank.

<https://www.umfrageonline.ch/c/siyumpq3>



**PRO
SENECTUTE**
| Kanton Zürich

NOTHILFE Kursangebot



Vorgehen am Notfallort,
Patientenbetreuung



Reanimation bei
Erwachsenen



Reanimation bei Kleinkind
und Säugling



Defibrillator (AED)

KLASSISCHER NOTHELFEKURS

Theorie- und Praxisunterricht, 10 Stunden

eNOTHELFEKURS

Theorie in 3-stündigem Selbststudium
(nothelfer-online.ch), Praxisunterricht 7 Stunden

BLS-AED-SRC-KURSE

(die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur
Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung)

REFRESHERKURSE

spezifische Themen auf Kundenwunsch

Verpflegung / Grillplausch kann auf Wunsch zum Kurs dazu gebucht werden.



KONTAKT / ANMELDUNG

First Aid on Tour

Melanie Wyss | Sackstrass 1 | 8460 Marthalen
+41 79 386 47 51 | mel@firstaidontour.ch

Aktuelle Termine:

BLS-AED-SRC-Kurs

02. Dezember 2024 13:30 – 18:00
oder 03. Dezember 2024 13:30 – 18:00

Theorieraum Feuerwehrgebäude
Ruedelfingerstrasse 10, 8460 Marthalen

4.5 Stunden (inkl. 30 Minuten Pause)

CHF 190 pro Person (exkl. BLS-Ausweis, CHF 23)

Anmeldung: +41 79 386 47 51, mel@firstaidontour.ch

RAIFFEISEN
Weinland

Bankpaket
eröffnen unter:



40 CHF Startguthaben

Bei der Raiffeisenbank Weinland
erhältst du bei der Eröffnung eines
YoungMemberPlus Bankpakets
40 Franken Startguthaben als
Willkommensgeschenk.

YOUNG
MEMBER
PLUS

Für Jugendliche und
junge Erwachsene von
12 bis 26 Jahren.

Kerzenziehen

Mittwoch, 27. Nov. 2024	13.30 bis 19.00 Uhr
Freitag, 29. Nov. 2024	13.30 bis 22.00 Uhr
Samstag, 30. Nov. 2024	09.00 bis 19.00 Uhr



Bärchistrass 7, 8460 Marthalen

G+ZiW
GENEWSCHAFTS-ZENTRUM IM WEINLAND
SCHAFFHAUSEN FREIZEIT

JUGENDTREFF HALLE7
im städtel, im drögg – hot zone bar!

GOOD GUARDIANS
7:12

Frauenverein Marthalen

F V

M



Wir laden alle Frauen von Marthalen +
Ellikon am Rhein (auch Nichtmitglieder)
herzlich ein zu unserer

Adventsfeier Freitag, 29. November 2024 Theorieraum Feuerwehrlokal

ab 19.30 Uhr Verpflegung
mit unseren beliebten «Belegten Brötli»
20.15 Uhr Beginn Adventsfeier

Frau Franziska von Grünigen wird uns über
ihre Arbeit im Verein Hörschatz über das
Projekt «für immer in den Herzen» berichten.
Infos über www.hoerschatz.ch

Unsere Feier wird musikalisch mit Handorgel
weihnachtlich umrahmt.

Möchten Sie, dass Sie zu Hause abgeholt
oder wieder nach Hause gebracht werden?
So melden Sie sich bei: Rita Ehrensperger
Tel. 052 319 26 64 oder 079 329 15 77

Wir freuen uns auf einen
besinnlichen Abend bei Kerzenlicht.
Der Vorstand

Voranzeigen:

Stadttheater Schaffhausen
Sonntag, 12. Januar 2025 / 17.30 Uhr
Die Fledermaus
Operette von Johann Strauss
Produktion Landesbühne Sachsen

FV - Generalversammlung: 14. März 2025

«Das kleine Glück schätzen» – Young Carer Sarah Ferjani erzählt im Podcast zum «Tag der betreuenden Angehörigen» von ihrem Alltag mit ihrem demenzkranken Vater

Kaum Zeit für Hausaufgaben, Ausbildung, Hobbies oder um Freunde zu treffen – das ist die Realität der 20-jährigen Sarah Ferjani. Gemeinsam mit ihrer Mutter betreut sie ihren an Demenz erkrankten Vater. Anlässlich des Tags für betreuende Angehörige am 30. Oktober spricht sie mit Prof. Dr. Agnes Leu und Daniela Lager im Podcast «Das kleine Glück schätzen» von den Belastungen und Wünschen als Young Carer.

Acht Prozent der Kinder und Jugendlichen in der Schweiz betreuen eine pflegebedürftige nahestehende Person aufgrund von Krankheit, Unfall, Beeinträchtigung oder Sucht. Bei den Young Adult Carers, den 16- bis 24-jährigen wie Sarah Ferjani, sind es sogar 15 Prozent. Trotz sehr guter Unterstützungsstrukturen in der Schweiz beurteilt Prof. Dr. Agnes Leu, Direktorin der Clinica Curativa und Mitinitiantin des Forschungsprogramms «Young Carers», die Sensibilisierung für dieses Thema in der Gesellschaft noch als unzureichend: «Auch Fachpersonen wie Lehrkräfte oder Spitex-Mitarbeitende wissen oft nicht, wie sie die Betroffenen ansprechen sollen.» Die neue Podcast-Folge von «Das kleine Glück schätzen» rückt deshalb die Young Carers in den Fokus. Sarah Ferjani, Agnes Leu und die SRF-Moderatorin und Journalistin Daniela Lager sprechen über die besonderen Herausforderungen und Wünsche junger betreuender Angehöriger.

«Nicht die Pflege ist das Problem, sondern die Betreuung»

Sarah Ferjani, 20 Jahre alt und Studentin der Islamwissenschaften und Ethnologie, betreut gemeinsam mit ihrer Mutter ihren 56-jährigen Vater, der an einer Frontotemporalen Demenz erkrankt ist. «Die Rollen haben sich vertauscht. Eigentlich müsste mein Vater sich um mich kümmern», so Sarah Ferjani. Doch ihr Vater kann nicht mehr allein gelassen werden. «Mein Vater versteht nichts mehr. Wenn ich ihm sage, er soll die Schuhe ausziehen, kann er damit nichts anfangen», erzählt Sarah Ferjani. Tagsüber besucht er eine Tagesstruktur. Zweimal in der Woche holt Sarah Ferjani ihn dort ab. «Mein Studienalltag ist vor allem dadurch eingeschränkt, dass ich immer direkt nach den Vorlesungen nach Hause rennen muss, um meinen Vater abzuholen. In den Semesterferien kommen für mich Reisen nicht in Frage.» Um sich in dieser herausfordernden Situation mit anderen Betroffenen auszutauschen, hat Sarah Ferjani gemeinsam mit drei anderen jungen Frauen die mosalk-Gruppe der Young Dementia Carers in St. Gallen gegründet.

Young Carers stellen die betreute Person häufig in den Mittelpunkt ihres Handelns, erklärt Agnes Leu. «Sie haben meist eine sehr enge Beziehung zur betreuten Person und organisieren ihr gesamtes Leben um diese Betreuungsaufgabe.» Dadurch laufen sie Gefahr, ihre Bildungschancen nicht voll ausschöpfen zu können. Agnes Leu fordert mehr gesellschaftliche Anerkennung für Young Carers und betont, dass deren Situation als gesamtgesellschaftliche Herausforderung wahrgenommen werden sollte. Dies sei der erste Schritt, um resilienzfördernde Massnahmen für die Betroffenen zu entwickeln.

Jetzt anhören!

Podcast «Das kleine Glück schätzen – Folge 4», ein Gespräch mit Sarah Ferjani, Agnes Leu und Daniela Lager auf Spotify.

Der Podcast «Das kleine Glück schätzen» ist eine gemeinsame Produktion von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich und den sechs Non-Profit-Organisationen Entlastungsdienst Kanton Zürich, Pro Senectute Kanton Zürich, Alzheimer Zürich, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, Spitex Verband Kanton Zürich und Pro Infirmis Kanton Zürich.

Weitere Informationen zum Tag der betreuenden Angehörigen finden Sie unter www.angehoerige-betreuen.ch.

Kontakt:

Barbara Turina, Geschäftsführerin Entlastungsdienst Kanton Zürich
044 741 13 37, barbara.turina@entlastungsdienst.ch

	www.entlastungsdienst.ch/zuerich zh@entlastungsdienst.ch 044 741 13 30
	www.alz-zuerich.ch info@alz-zuerich.ch 043 499 88 63
	www.proinfirmis.ch/angebot/zuerich.html zuerich@proinfirmis.ch 058 775 25 25
	www.pszh.ch info@pszh.ch 058 451 51 00
	www.spitexzh.ch info@spitexzh.ch 0842 80 40 20 (Nationale Spitex-Nummer)
	www.srk-zuerich.ch info@srk-zuerich.ch 044 388 25 25

Wir danken für die Unterstützung durch:



www.gesundheitsfoerderung.ch



www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

NATUR- UND HEIMATSCHUTZ-VEREIN MARTHALEN



Einladung zum gemeinsamen Ausflug in die Vogelwarte Sempach zur Ausstellung

“Schau rein”
Vögel füttern im Winter
Tipps und Tricks zum richtigen Füttern

Wann	Sonntag, 24. November
Wie	mit der Bahn ab Marthalen um 07.59
Billette	besorgen die Teilnehmer selber: “Sempach Stadt Vogelwarte” lösen
Eintritte	übernimmt der Verein
Essen	in der Cafeteria gibts Getränke und kleine Snacks
Rückreise	in Absprache, spätestens zurück in Marthalen um 17 Uhr

Kommen Sie mit?

Dann schicken Sie bitte eine kurze Mail an n&h-marthalen@bluewin.ch

Rückblick auf die Sportwoche 2024 in Dachsen

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, Vereine, Eltern und Kinder

Eine Woche voller Bewegung und Spass!

In der ersten Herbstferienwoche ging es in der Sporthalle in Dachsen heiss her, 24 Kinder bis zur 6. Klasse nahmen an unserer Sportwoche teil und eines ist klar: Der Bewegungsdrang dieser jungen Sportlerinnen und Sportler kannten keine Grenzen.

Jeden Tag verwandelte sich die Sporthalle in eine wahre Arena der Vielfalt. Ob Fussball, Hip-Hop, Rope Skipping, Handball, die Kinder hatten die Möglichkeit, alles einmal auszuprobieren. Rugby und Orientierungslauf konnten wir dank gutem Wetter draussen durchführen. Für das Tennisspielen fuhren wir mit dem Bus nach Uhwiesen in den Tennisclub. Das Ergebnis? Eine bunte Mischung aus Schweissperlen, Lachanfällen und jeder Menge Teamgeist!



Und das Beste: Auch in den Pausen ging der Sport weiter. Statt sich gemütlich hinzusetzen und sich auszuruhen, waren die Kinder auf dem Spielplatz direkt neben der Turnhalle voll in ihrem Element. Es wurde Wasser gestaut, geklettert und herumgetobt - der Spielplatz war für viele das heimliche Highlight der Woche. So viel Energie wünscht man sich doch auch manchmal, oder?

Auch das Mittagessen, welches die Kinder selbst mitgebracht hatten, klappte wie am Schnürchen. Kein Wettbewerb, wer das grösste Sandwich hat (oder wer es am schnellsten aufessen kann), sondern eine entspannte wohlverdiente Pause. Doch kaum war der letzte Bissen verspeist, ging es auch schon weiter, wer will schon sitzen bleiben, wenn es so viel zu entdecken gibt?

Die Motivation der Kinder war ungebrochen, egal ob beim Sprint, beim Ballspiel oder bei den Herausforderungen des Tages, alle gaben bis zum Schluss alles. Die Energie war fast grenzenlos und wir sind uns sicher, dass die Sporthalle selten so viele motivierte junge Sportlerinnen und Sportler auf einmal gesehen hat!

Abschließend können wir sagen: Diese Sportwoche war nicht nur schweisstreibend, sondern auch ein voller Erfolg! Die Kinder haben nicht nur neue Sportarten ausprobiert, sondern sind auch über sich hinausgewachsen. Wir freuen uns schon auf das nächste sportliche Abenteuer.

Das Leiterteam möchte sich bei allen Beteiligten herzlich bedanken – diese Woche war einfach grossartig!

Tanja Scheidegger und Geremia Nolè
Organisation: Andrea Nolè

ZIRKUSWOCHE 2024

12. – 16. August
44 Kinder

Mit Spiel und Spass durften 44 Kids in 5 Tagen die Zirkuswelt entdecken. Dank der engagierten, jungen Kursleiterinnen und Kursleiter konnten sie spielerisch neue Fähigkeiten erlernen. Nach intensiven Proben gab es zwei erfolgreiche Vorführungen, bei denen die Kinder stolz ihre neuen Kunststücke präsentieren konnten. Elegante Akrobatinnen und Akrobaten turnten am Seil, mutige Fakirinnen und Fakire liessen Feuer tanzen, lustige Clowninnen und Clowns sorgten für ein lachendes Publikum.

Auch Tanz und Gymnastik trugen zu einer unvergesslichen Aufführung bei. Im Hintergrund sorgte ein tolles Team dafür, dass alles reibungslos ablief. Insgesamt war die Woche eine grossartige Erfahrung voller Freude und Gemeinschaft.

Für mich war die Zirkuswoche eine Premiere und ich war gespannt - und zugegeben ein kleines bisschen nervös - was da auf mich zukommen würde. Völlig unbegründet, wie sich herausstellte. Dank der guten Arbeit meiner Vorgängerin, die bereits ein tolles Team für die verschiedensten Vorarbeiten zusammengestellt hat, fiel es mir leicht, genau da anzuknüpfen. Ich durfte mich mit 44 Kindern auf eine tolle Woche freuen.

Das Feedback der Eltern und den Kindern fiel sehr positiv aus. Die beste Reverenz sind die Kids, die bereits mit dem Zirkusshirt vom letzten Jahr in die Zirkuswoche starten.

Ich freue mich jetzt schon auf
nächsten Sommer, bis es wieder
heisst:

Manege frei!



Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen und unterstützt den Aufbau neuer Gruppen. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt. Rufen Sie uns an, wenn Sie eine Gruppe suchen oder gründen möchten.

Diese Selbsthilfegruppen haben 2024 in Winterthur neu gestartet:

Adoption, erwachsene Adoptierte
Agoraphobie
Autismus
Autismus, Angehörige und Partner:innen
Bipolare Erkrankung
CRPS, chronisches regionales Schmerzsyndrom
Cushing Syndrom
Depression
Depression, Angehörige
Diabetes 1 → Start am 19. November 2024
Ehlers-Danlos-Syndrom
Elternsein mit einer psychischen Erkrankung
Introvertiert – leise Menschen in einer lauten Welt
Kontaktabbruch, Eltern deren erwachsene Kinder den Kontakt abgebrochen haben
Kontaktabbruch, erwachsene Kinder, die den Kontakt zu den Eltern abgebrochen haben
Leben mit einer chronischen Erkrankung
Migräne und Kopfschmerzen
Nice Guy Syndrom
Parental Alienation Syndrom/Eltern-Kind-Entfremdung
Schwangerschaftsabbruch
Spirituelle Missbrauch in Freikirchen
Verwitwet – Freizeitgruppe

Das finden Menschen in Selbsthilfegruppen:

- ✓ **Das Wissen: Ich bin nicht alleine.** Es gibt andere, denen es ähnlich geht.
- ✓ **Reden hilft!** In der Gruppe finde ich Verständnis und Akzeptanz.
- ✓ **Selbstermächtigung.** Der Informations- und Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen gibt Hoffnung und Anregungen, wie ich meine Lebenssituation verbessern kann.
- ✓ **Gestärktes Selbstwertgefühl.** Die Zugehörigkeit zu einer Gruppe und die Erfahrung, etwas bewirken zu können, stärkt und gibt Mut.

Das sind die wichtigsten Merkmale einer Selbsthilfegruppe:

- Es ist keine Fachperson bei den Treffen dabei.
- Alle Teilnehmenden sind gleichberechtigt und gleichermaßen für das Gelingen der Treffen zuständig.
- Es gilt die Schweigepflicht – alles, was besprochen wird, ist vertraulich und bleibt in der Gruppe.
- In den meisten Gruppen treffen sich etwa 5-10 Personen.
- Die Treffen finden regelmässig statt, in der Regel 1-2x monatlich, manchmal auch seltener.

Diese Gruppen starten, sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben:

Alleinerziehende | Autismus und AD(H)S | Autist:innen im Studium | Narzissmus – erwachsene Kinder von narzisstischen Menschen | Rheumatoide Arthritis | Schwerhörigkeit (Betroffene bis ca. 65 Jahre) | Sexueller Missbrauch in der Kindheit innerhalb der Familie | Verlust eines Elternteils in der Kindheit oder Jugend (erwachsene Betroffene) | Zwangsstörungen (Frauen)

Anmeldung und weitere Informationen zu über 120 Selbsthilfegruppen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen, Telefon 052 213 80 60
 info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch

AA Anonyme Alkoholiker, WI & SH
ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern und aus dysfunktionalen Familien
Achromatopsie, tot. Farbenblindheit, Kontaktnetz
AD(H)S, ELPOS-Gesprächsgruppe für Eltern, WI & SH
AD(H)S, betroffene Erwachsene
Adipositas – Uhu Clique, SH
Adoption, erwachsene Adoptierte
Adoption, Eltern von Kindern und Jugendlichen
Adoption, Eltern, Video-SHG
Agoraphobie, Betroffene
Alkoholabhängigkeit, Betroffene, SH Δ
Alkoholabhängigkeit, Betroffene und Angehörige (Blaues Kreuz)
ALKOHOLABHÄNGIGKEIT, Angehörige und Nahestehende, (Blaues Kreuz), SH Δ
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Kurs für Gruppen oder Einzelpersonen, Betroffene (ISW) Δ
ALLEINERZIEHEND, getrennte Eltern
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Betroffene Älter werden, Betroffene
Angst und Soziale Phobien, Betroffene, Video-SHG
Angst, Verunsicherung, Einsamkeit, Video-SHG
Angstbewältigung, Betroffene (IPW) Δ
Autismus, Betroffene, WI & SH
Autismus HF (high funktional), Betroffene
AUTISMUS HF (HIGH FUNKTIONAL), Jugendliche
AUTISMUS HF & ADHS, Betroffene SH / WI
AUTIST:INNEN IM STUDIUM, Betroffene
Autismus-/Asperger-Spektrum, Angehörige von jungen Erwachsenen (ab 17 Jahren)
Autismus-/Asperger-Spektrum, Angehörige von Jugendlichen (10-17 Jahre)
Autismus-/Asperger-Spektrum, Eltern von Kindern (bis ca. 13 Jahre), Zell/Kollbrunn
AUTISMUS SPEKTRUM, Partner:innen
Autismus-/Asperger-Spektrum, Eltern/Part., SH
Behinderte Kinder, Väter
BETREUENDE ELTERN VON ERWACHSENEN KINDERN MIT BEHINDERUNG, SH
Binge Eating, Betroffene, SH
Bipolare Erkrankung, Partner:innen 50+
Bipolare Erkrankung, Betroffene
BIPOLARE ERKRANKUNG, Betroffene, SH
Bipolare Erkrankung & Depression, Angehörige/ Partner:innen
Borderline, Betroffene
Borderline, Angehörige
Brustkrebs, Betroffene, WI und SH
Careleaver, ehemalige Heim- und Pflegekinder
Chronische Schmerzen, Betroffene Δ
Chronische Erkrankung, Betroffene
Clusterkopfschmerzen, Trigeminusneuralgie und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene
CRPS, komplexes regionales Schmerzsyndrom Betroffene
Cushing Syndrom, Betroffene
Cyberkriminalität / Romance Scam, Betroffene
Demenz, Angehörige (Pro Senectute) Δ
Demenz, Angehörige
Depressionen & Ängste, junge Betroffene bis 25
Depression, Angehörige
Depression, Betroffene, WI & SH

Diabetes Typ 1, Betroffene
EHLERS DANLOS SYNDROM (EDS) & HYPERMORBILITY SPECTRUM DISORDER (HSD), Betroffene
Eltern-Kind-Entfremdung/Parental Alienation, betroffene Eltern, Video-SHG
Elternsein mit einer psychischen Erkrankung
Emetophobie, Betroffene
Endometriose, Betroffene
Endometriose, Betroffene, SH
Fehlgeburt in der frühen Schwangerschaft (bis 12. Woche) – Butterfly, Betroffene Frauen
Fibromyalgie, Betroffene, WI & SH
Frauen in Männerberufen – Netzwerk Handwerk
Frauentreff, Vernetzung mit Zmorge
Freizeittreff 45 plus
Freizeit- & Gesprächsgruppe Sunflower
Freizeittreff Steibi 18 – Offener Treffpunkt, Subita Δ
Freizeitverein Schwalbe, Freizeitaktivitäten und Ferien für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung
Gesprächsgruppe, Erfahrene mit Krankheiten/ Depression/einschneidenden Lebensereignissen
Gesprächsgruppe «zwischenmenschliche Beziehungen gestalten»
Gewalt in der Kindheit, Betroffene
Gewaltfreie Kommunikation, Übungsgruppe GfK
Häusliche Gewalt, betroffene Frauen, Video-SHG
Herz-Kreislauf-Krankheiten (Herzgruppen Winterthur, Bülach, Faltigberg, Schaffhausen, Weinland) Δ
Hirnverletzung, Betroffene (FRAGILE), WI & SH
Histaminintoleranz und MCAS, Betroffene
Hochsensibilität, Betroffene
HOCHSENSIBILITÄT, Betroffene, SH
Ichthyose, Kontaktnetz
Inkontinenz (Harn-/Stuhlinkontinenz), Betroffene
Introvertiert, Betroffene
Trans, non-binär, intergeschlechtlich - wINTI-Bubble, Treff für Betroffene
Kontaktabbruch zu den Eltern, erwachsene Kinder, die den Kontakt zu den Eltern abgebrochen haben
Kontaktabbruch, Verlassene Eltern
Kollagen- und lymphozytäre Colitis, Kontaktnetz
Krebserkrankungen, verschiedene Gruppen für Betroffene und Angehörige (Krebsliga), WI & SH
Kuckuckskinder, betroffene erwachsene Kinder
Lichen Sclerosus, Betroffene
LGBTIQ+ Queertherthur, Treff für queere Menschen
Long Covid, Betroffene
LONG COVID & ME/CFS, Betroffene, SH
Lungenkrankheiten – Junge Betroffene, Kontaktnetz
Lungenkrankheiten – Pneumiker IG
Makuladegeneration, altersbedingt, Betroffene (retina schweiz) Δ
Mastzellaktivierungserkrankungen und Histaminintoleranz, Betroffene, Marthalen
Männergruppe
Messie-Syndrom / Pathologisches Horten, SH
Migräne/Kopfschmerzen, Betroffene
Mobbing überwinden, Betroffene, Angeh, SH/WI
Morbus Bechterew, Betroffene, SH
Morbus Crohn, Betroffene
Mutismus (selektiver), Eltern, Kontaktnetz
Myalgische Enzephalomyelitis, Video-SHG
Nahrungsmittelallergien, Eltern & Betroffene

NA Narcotics Anonymous, Betroffene, WI & SH
Narzissmus, (Ex-)Partner:innen, WI & SH
NARZISSMUS, erw. Kinder von narzisst. Eltern
NICE-GUY-SYNDROM, Betroffene
Neurofibromatose 1, Angehörige und Betroffene
Pädophilie, Angehörige, SH
Parkinson, Betroffene, WI & SH
PARENTAL ALIENATION SYNDROM/Eltern-Kind-Entfremdung, Eltern, Video-SHG
Pathologisches Horten, Betroffene, SH
Pflegende und betreuende Angehörige Δ
Pneumiker, Betroffene
Polyneuropathie, Betroffene
Psychisch Kranke, Angehörige (VASK)
Recovery Dialog Winterthur – Trialogisches Forum Betroffene, Angehörige, Fachleute Δ
Rheumatoide Arthritis, Betroffene, SH
RHEUMATOIDE ARTHRITIS, Betroffene
Restless Legs, Betroffene
Romance Scam / Cyberkriminalität, Betroffene
Schizophrenie/Stimmenhören, Betroffene
SCHIZOPRENIE/STIMMENHÖREN, Betroffene
SCHIZOPRENIE/STIMMENHÖREN, Angehörige, SH
Schlafapnoe, Betroffene (Lunge Zürich) Δ
SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH, Frauen
SCHWERHÖRIGKEIT, jüngere Menschen bis ca. 65J.
Sehbehinderte und blinde Menschen, Betroffene (Schweiz. Blindenbund) Δ
Sexueller Missbrauch in der Kindheit, Betroffene
SEXUELLER MISSBRAUCH IN DER KINDHEIT innerhalb der Familie, Betroffene
Stellenlos – Gemeinsam neue Wege entdecken, Kurzwanderungen, Betroffene
Spirituelle Missbrauch in Freikirchen
Sterben und Tod, am Thema interessierte ältere Menschen, Kontaktnetz
Suchtprobleme, Angehörige (ISW) Δ
Suizidbetroffene, geleitete Treffen Δ
Stoma, Betroffene (ILCO)
Teenager/Junge: Ambulante Skillsgruppe (ipw) Δ
Trauer um ein Kind (Regenbogen), Eltern, WI & SH
Trauer um ein Kind – Papillon (Regenbogen), früher Kindsverlust, Eltern, SH
Trauer, Sternkind, Eltern
Trauer um Partner:in/Nahestehende (KSW) Δ
Trauernde, Treffpunkt (Krebsliga) SH
Traumafolgestörungen, Frauen
Traumatisierung nach Leichenfund, Kontaktnetz
Trennung/Scheidung, Betroffene
Vater und Mann sein heute, Betroffene
VERLUST EINES ELTERNTEILS in der Kindheit/Jugend, erwachsene Betroffene
Verwitwete, Freizeitgruppe, Betroffene
Zwangsstörungen, Betroffene
ZWANGSSTÖRUNGEN, Frauen

11/2024
 GRUPPE IM AUFBAU
 Δ von Fachstelle/Fachperson begleitete Gruppe
 Kontaktnetz: Vernetzung von Einzelpersonen
 SH Gruppentreffen in Schaffhausen
 WI Gruppentreffen in Winterthur
 Keine Ortsangabe: Gruppentreffen in Winterthur



Offenes Kranzen mit dem Frauenverein

Dieses Jahr bieten wir Dir die Gelegenheit, **ohne fachliche Anleitungen**, aber bei geselligem Beisammensein selbständig ein Advents- oder Weihnachtsgesteck wie auch einen Türkranz – oder Ring zu stecken oder binden.

Wann: Mittwoch, 27. November 2024

Ort: Madacker 1, 8460 Marthalen

Zeit: 14.00 – 20.00 Uhr

Kosten: Unkostenbeitrag Fr. 20.00

Wir stellen zur Verfügung:

Werkstatt, Tannenreisig, Warmleim
Geselligkeit, Kuchen, Kaffee, Tee, Mineral

Du bringst selber mit:

Persönliches Dekorationsmaterial,
Kerzen / Draht, Gartenschere,
Unterlagen, grün Material,
gute Laune



Lust dabei zu sein oder noch Fragen dazu?

Mirjam Buchter gibt gerne unter 052 319 24 10 Auskunft

Mirjam und der Frauenverein Vorstand freuen sich auf Dich.



Begleitung des Gottesdienstes
mit Kurz-Theatern vom JuKi

Kafistube

Sonntag, 24. November, 11 Uhr, MZH Marthalen

- 11:00 Gottesdienst «warten - erwarten - Advent» mit JuKi Chinderhüeti
- 12:00 Mittagessen, Kaffee und Kuchen
Menü: Salat, Rindfleischroulade, Kartoffelstock, Gemüse
Vegi: Salat, Federkohl-Gemüsewickel, Kartoffelstock
- 13:00 Kinderprogramm und Päckli-Fischete

Erlös zugunsten des Vereins «Kindergarten Mavueni».





Unsere Anlässe

JG Refresh (Jugendgruppe)
Samstag, 23.11., 07.12. | 20.00 Uhr
Kontakt: Julia Haupt | 079 583 30 33

Wyland Life (Jugendgottesdienst)
Samstag, 30.11. | 19.00 Uhr
Kontakt: Timon Aeschlimann | 076 499 93 64

TeensClub
Freitag, 22.11., 06.12. | 19.30 Uhr
Kontakt: Nadine Hangartner | 079 107 49 87

Jungschar
Samstag, 16.11., 14.12. | 14.00 Uhr
Kontakt: Julia Stadler | 078 637 32 66
www.jungschar-marthalen.ch

55 Plus
Mittwoch, 20.11. | 14.30 Uhr
Kontakt: Käthi Hangartner | 052 317 27 10

Unsere Gottesdienste

immer mit altersgerechtem Kinderprogramm ☺

Sonntag, 17.11. | 09.30 Uhr
Missionsgottesdienst HMK
Predigt: Adrian Steiner
Livestream

Sonntag, 24.11. | 09.30 Uhr
Gottesdienst im Gemeindezentrum
Predigt: Godi Sagmeister
Livestream

Sonntag, 01.12. | 09.30 Uhr
Gottesdienst im Gemeindezentrum
Predigt: Godi Sagmeister
Livestream

Leben wir aber im Licht, so wie Gott im Licht ist,
dann haben wir Gemeinschaft miteinander.
Und das Blut, das sein Sohn Jesus Christus für uns
vergossen hat, befreit uns von aller Schuld.
1. Johannes 1,7



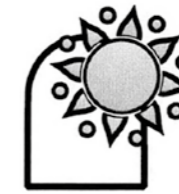
Wir freuen uns sehr, Sie an unserem jährlichen Advents-Bazar begrüßen zu dürfen, den wir dieses Jahr wieder „Indoor“ durchführen werden.

An unseren Marktständen wird eine grosse Auswahl an Adventsfloristik, Geschenkartikeln, frische Brot- und Backwaren, Guetzli, Bücher & Kalender, usw. angeboten.

Kulinarisch dürfen Sie sich mit Kaffee & Kuchen, Adventstee, Special Hot Drinks, heissem Schinken/Wienerli und Kartoffelsalat oder Gerstensuppe verwöhnen lassen. Auf unsere kleinen Gäste warten coole Angebote wie Päcklifischete oder Bastelecke – und der „Kasperli“ kommt um 11:00 und 13:00.

Seien Sie herzlich willkommen an unserem Adventsbazar!

benken marthalen ossingen rheinau trüllikon truttikon



Gottesdienste

Sa, 16. Nov. Jazz-Gottesdienst *

19 Uhr Kirche Truttikon 
Pfarrperson: Matthias Bordt
Musik: Andreas Vogel, Klavier & Vitalij Vosnjak, Saxofon
Kollekte: Vereinigung Begleitung Kranker Winterthur-Andelfingen
Anschliessend Drinks und Snacks

So, 17. Nov. Gottesdienste *

10 Uhr Kirche Benken
Pfarrperson: Matthias Bordt
Musik: Bojana Ammersinn, Orgel
Kollekte: Vereinigung Begleitung Kranker Winterthur-Andelfingen

17.30 Uhr Taizé-Gottesdienst Bergkirche Rheinau 

Pfrn. Stephanie Gysel, Pfr. Johannes Oravec & Schwestern der Spirituellen Weggemeinschaft
Musik: Taizé-Team
Kollekte: Haus der Stille
Anschliessend Apéro

Sa, 23. Nov. Andacht zum Ewigkeitssonntag

17 Uhr Kirche Marthalen
mit Gedenken an die Verstorbenen aus Marthalen & Rheinau
Pfarrperson: Mike Gray
Musik: Bojana Ammersinn, Orgel
Kollekte: Dargebotene Hand

So, 14. Nov. Ewigkeitssonntag

11 Uhr Kafistube Gottesdienst mit Theater vom JuKi Mehrzweckhalle Marthalen
Pfrn. Stephanie Gysel, Sozialdiakonin Rahel Schönberger & Kinder vom JuKi
Musik: Hanna Rajchman-Berli, Klavier
Kinderhüeti während Gottesdienst
Kollekte & Erlös: Verein Kindergarten Mavueni in Kenia
Anschliessend Mittagessen mit Torten- & Kuchenbuffet, Kinderprogramm

Weitere Termine

Di, 12. Nov. Informationsabend Kantonsspital
19 Uhr „Freiwillige Sitzwache“
KSW, Haus A, Spitalkirche


Di, 12. Nov. Abendgebet
19 Uhr Kirche Truttikon

Mi, 20. Nov. Bibel-Teilen
19.30 Uhr Kirche Trüllikon, Begegnungsraum

Fr, 22. Nov. Konzert Old Iron Stompers
20 Uhr Kirche Trüllikon

So, 24. Nov. Orgel nonstop
14-17 Uhr Kirche Ossingen

Fr, 29. Nov. Auftanken
19 Uhr Kirche Truttikon

Kinder & Jugend 

Sa, 16. Nov. Kolibri für Gross und Chlii
9.30 Uhr Kirche Marthalen

Kuchen- & Tortenspenden für Kafistube

Die Ortskirchenkommission Marthalen freut sich auch dieses Jahr wieder über zahlreiche Spenden von Kuchen und Torten für das Buffet sowie Brote, Zopf oder Gebäck für den Verkaufsstand.

Die Gaben nehmen wir gerne vor dem Anlass am Sonntagmorgen in der MZH entgegen. Die Kollekte und der Erlös der Kafistube gehen dieses Jahr an den Verein Kindergarten Mavueni in Kenia.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

*** Fahrdienst**

Möchten Sie für Ihren Gottesdienstbesuch den Fahrdienst beanspruchen? Bitte melden Sie sich vorgängig unter Telefon 079 517 37 68.

VERANSTALTUNGSKALENDER

Wann?	Wer?	Was?	Bemerkung
Sa, 16. November	Jagdgesellschaft Kleinandelfingen	Herbstjagd	08.30 Uhr, Marthalen Wälder Hard
Sa, 16. November	Musikverein Helvetia Marthalen	Unterhaltungskonzert	19.00 Uhr, Mehrzweckhalle
Di, 19. November	Primarschule Marthalen	Räbeliechtliumzug	18.00 Uhr, Start bei Kindergarten
Di, 19. November	Sekundarschule Kreis Marthalen	Gemeindeversammlung	20.00 Uhr, Singsaal SKM
Mi, 20. November	Heimatkundliches Archiv Marthalen	Film-Vorführung & Fotos HAM	15.00 Uhr, ZPBW
Fr, 22. November	FC Ellikon/Marthalen	Plauschjassen	19.00 Uhr, Restaurant Ochsen
Fr, 22. November	Frauenverein Marthalen	Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren	11.30 Uhr, Restaurant Freihof
Sa, 23. November bis Do, 5. Dezember	Dorfläbe	Kerzen ziehen	Gemeindehaus Hirschen Marthalen
So, 24. November	Gemeindeverwaltung Marthalen	Abstimmungen und Wahlen	09.00 bis 10.00 Uhr, Gemeindehaus Hirschen Marthalen
So, 24. November	Gemeindeverwaltung Marthalen	Abstimmungen und Wahlen	09.00 bis 09.30 Uhr, Schuelhüsli in Ellikon am Rhein
So, 24. November	Ref. Kirche Weinland Mitte, OKK Marthalen	Kafistube	11.00 Uhr, Mehrzweckhalle
So, 24. November	Natur- & Heimatschutz-Verein Marthalen	"Schau rein" Ausflug in die Vogelwarte Sempach	07:59, Bahnhof Marthalen
Mo, 25. November	Gemeinde Marthalen	Häcksel-Service	
Mi, 27. November	GZiW	Kerzenziehen	13.30 Uhr, Bärchistrass 7
Mi, 27. November	Frauenverein Marthalen	Offenes Kranzen	14.00 Uhr, Madacker 1
Do, 28. November	Gemeinde Marthalen	Gemeindeversammlung mit anschl. Apéro	19.30 Uhr, Stubesaal
Fr, 29. November	GZiW	Kerzenziehen	13.30 Uhr, Bärchistrass 7
Fr, 29. November	Joe Koster & Hans-Casper Ryser	Vortragsabend	19.00 Uhr, Schuelhüsli in Ellikon am Rhein
Fr, 29. November	Frauenverein Marthalen	Adventsfeier	20.15 Uhr, Theorieraum Feuerwehr
Sa, 30. November	GZiW	Kerzenziehen	09.00 Uhr, Bärchistrass 7
Sa, 30. November	Chrischona Marthalen	Advents-Bazar	10.00 Uhr, Stationsstrass 1
Sa, 30. November	Gemeinde- und Schulbibliothek	Geschichtentreff für Bücherzwerge	09.30 Uhr, Bibliothek

Impressum: Gemeinde Marthalen

Artikel und Inserate an: Gemeindeverwaltung, 8460 Marthalen, Tel. 052 305 44 50

E-Mail: admin@marthalen.ch; Website: <http://www.marthalen.ch>

Einsendeschluss für die nächste Ausgabe: Mittwochmorgen, 20. November 2024, 09.00 Uhr

Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung von eingesandten Beiträgen.

Redaktion: Gemeindeverwaltung Marthalen

Druck: Witzig Druck AG, Marthalen